

ЮБИЛЕЙНЫЕ ДАТЫ

АНАСТАСИЯ ПАВЛОВНА ШИЦКОВА (К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)



4 ноября 2019 г. исполняется 100 лет со дня рождения академика РАН, профессора Анастасии Павловны Шицковой.

Анастасия Павловна Шицкова вошла в историю отечественной гигиенической науки как Ученый с большой буквы — ведущий специалист в разработке фундаментальных и прикладных проблем профилактической медицины. Пройденный ею долгий жизненный путь был нелёгок, как нелёгок он был у молодого советского государства, ровесницей которого она была. Но именно это новое государство дало возможность деревенской девочке из Спас-Клёпиковского района, что на Рязанщине, поступить в Первый Московский медицинский институт.

Завершить образование в Москве помешала война. В 1943 г. в эвакуации Анастасия Павловна окончила Свердловский государственный медицинский институт. После учёбы она была направлена на работу в Башкирское Зауралье — город Сибай, где шло строительство медеплавильного завода, заведовала там больницей и руководила медицинским участком. Принимала участие в борьбе с эпидемией брюшного тифа.

В 1947 г. Анастасия Павловна возвратилась в Москву и поступила в аспирантуру Центрального научно-исследовательского санитарного института им. Ф.Ф. Эрисмана, начав свой долгий творческий путь до действительного члена Российской академии медицинских наук, впоследствии — Российской академии наук.

В течение полувека Анастасия Павловна занимала должность сначала младшего, затем старшего научного сотрудника, заведовала научным отделом, была учё-

ным секретарём, заместителем директора по научной работе, а в 1959 г. возглавила институт.

Ряд лет А.П. Шицкова руководила Проблемным научным центром «Гигиена и первичная профилактика заболеваний», курируя деятельность 7 НИИ гигиены других городов России, была генеральным директором НПО «Гигиена и профпатология». Анастасия Павловна приобрела известность в нашей стране и за рубежом как крупный учёный в области общей и коммунальной гигиены, оказавший существенное влияние на развитие гигиены как ведущей профилактической дисциплины.

В 1960 г. Центральный санитарный институт стал называться Московским НИИ гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана. Молодой энергичный руководитель, Анастасия Павловна Шицкова вскоре после назначения на должность директора решительно взялась за воплощение в жизнь давней идеи строительства нового здания института, соответствующего масштабам решаемых им задач.

Благодаря академику А.П. Шицковой и усилиям сотрудников в 1967 г. было завершено строительство зданий лабораторного корпуса и клиники института на территории г. Мытищи Московской области, что дало новый импульс исследованиям. Эти годы были посвящены решению крупномасштабных комплексных гигиенических проблем в районах промышленного освоения территорий страны.

Современная экспериментальная база, собственная клиника значительно повысили уровень исследовательской работы, закономерно была увеличена и численность института. Приглашались молодые специалисты, техники и инженеры, увеличивалось число аспирантов и ординаторов. Активнее стала осуществляться подготовка научных кадров.

Наиболее актуальными направлениями в проводимых исследованиях были разработка фундаментальных проблем влияния факторов окружающей и производственной среды на здоровье населения, изучение тенденции и прогноза его изменений на популяционном уровне, вскрытие патогенетических механизмов формирования патологии в регионах России с мощным промышленным потенциалом, как правило, экологически неблагополучных.

Впервые в мировой практике под руководством и при непосредственном участии А.П. Шицковой была разработана концепция оптимизации условий жизни, труда, быта, учёбы населения в экстремальных условиях территорий Крайнего Севера (Норильск, Дудинка, Талнах, Воркута), нефтегазодобывающих регионов Сибири (Тюмень, Салехард, Надым, Уренгой), Канско-Ачинского топливно-энергетического комплекса, прилегающих к трассе БАМ территориально-промышленных комплексов и др.

Ряд исследований, выполненных сотрудниками под руководством Анастасии Павловны, был посвящён углублённому изучению метаболизма пищевых веществ с целью рационализации питания различных групп населения, особенно детей. Сформулировано новое научное направление по изучению механизма биологического действия физических факторов на человека в условиях населённых мест, на производстве (шум, ультразвук, инфразвук, вибрация, магнитные поля и др.). Изучены масштабы и характер их распространения в городской среде, на производстве, их влияние на функциональное состояние и здоровье населения.

По результатам проведенных исследований разрабатывались профилактические мероприятия, обеспечивающие рациональное управление качеством среды обитания (атмосферный воздух, водные ресурсы и др.) и снижение антропогенной нагрузки на население. Впервые были разработаны гигиенические требования к генеральной схеме комплексного использования и охраны водных ресурсов страны на перспективу. Была создана научная школа по системному изучению закономерностей воздействия на организм человека химических, физических, биологических факторов окружающей и производственной среды на базе целенаправленного внедрения в научный поиск наиболее современных методов клинической медицины, а также молекулярной биологии, генетики, физиологии, психологии, физики, химии и др.

Особое место в научном наследии А.П. Шицковой принадлежит исследованиям в области гигиенической регламентации пестицидов, изучению механизмов и закономерностей их действия на организм. Это научное направление и до настоящего времени является приоритетным для деятельности НИИ гигиены, токсикологии пестицидов и химической безопасности ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана.

Сочетание фундаментальных и прикладных исследований позволило внести существенный вклад в теоретические основы гигиенического нормирования факторов окружающей и производственной среды с целью оптимизации жизнедеятельности населения. Разработаны десятки государственных документов, санитарных норм и правил, ГОСТов, сотни предельно допустимых концентраций и уровней, гигиенических требований, методических рекомендаций.

Специфика комплексного гигиенического института с большой высококомпетентной клинической и лабораторной базой определила широкий круг научных интересов А.П. Шицковой: ею опубликовано более 190 научных работ, 11 монографий, часть которых издана за рубежом: «Гигиена и токсикология пестицидов» (Япония, 1977 г.), «Борьба с шумом в городах» (совместное советско-французское издание, 1987 г.).

Значительное место в научной деятельности А.П. Шицковой занимала подготовка кадров. Под руководством Анастасии Павловны и при её консультации защищено 16 докторских и 18 кандидатских диссертаций.

А.П. Шицкова приобрела известность не только как крупный ученый, но и как активный обществен-

ный деятель. Более 25 лет она была членом пленума Всесоюзного и председателем правления Всероссийского научных обществ гигиенистов и санитарных врачей, председателем Научного совета по гигиене и членом президиума Учёного медицинского совета МЗ РСФСР, членом бюро отделения гигиены, микробиологии и эпидемиологии АМН СССР, членом бюро Отделения профилактической медицины РАН, председателем диссертационного совета по защите докторских и кандидатских диссертаций по гигиене при Московском НИИ гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана, членом редакционного совета «Большой медицинской энциклопедии» по разделу «Гигиена питания», членом редакционного совета по гигиеническим проблемам издательства «Медицина», членом редколлегии журналов «Гигиена и санитария», «Здоровье», «Медицинской газеты».

А.П. Шицкова неоднократно избиралась в руководящие административные и общественные организации страны, являлась членом пленума Комитета советских женщин.

Вклад А.П. Шицковой в развитие науки, подготовку научных кадров, её активная общественная деятельность получили высокую правительственную оценку. Она награждена орденами Ленина, Октябрьской Революции, Трудового Красного Знамени, «Знак Почёта», медалями «За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.» и «Ветеран труда», серебряной медалью им. И.П. Павлова РАЕН «За вклад в развитие медицины и здравоохранения», медалями в память 800-летия и 850-летия Москвы, нагрудным знаком «Почётный работник Госсанэпидслужбы России», медалями Чешской медицинской академии, Польши, Финляндии, наградами Демократической Республики Афганистан, Комитета советских женщин, Советского фонда мира, Общества Красного Креста и Красного Полумесяца РСФСР.

Анастасию Павловну Шицкову отличали не только преданность делу, высокая творческая активность, широкая эрудиция, целеустремлённость в работе, но и человечность и отзывчивость в отношениях с коллегами.

20 августа 2015 г. Анастасия Павловна Шицкова ушла из жизни. Коллектив ФНЦГ им. Ф.Ф. Эрисмана, учёные и коллеги хранят в своих сердцах светлую память о ней.

В 2016 г. в целях сохранения традиций, направленных на развитие гигиенической науки и поощрения лиц, внёсших значительный вклад в её изучение, была учреждена медаль академика Шицковой «За вклад в развитие гигиенической науки».

В год столетия академика РАН Анастасии Павловны Шицковой, судьба которой неотделима от истории Федерального научного центра гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана, в главном корпусе центра будет установлена памятная доска.

*Исполняющий обязанности директора
ФБУН «Федеральный научный центр гигиены
им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора,
академик РАН, профессор В.Н. Ракитский*